



EinKlang

Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Die Behandlungsmethode wurde vor ca. 40 Jahren von Dieter Dorn entwickelt, der nur mit seinen Händen die Menschen behandelte und sie von ihren Schmerzen befreite.

Die Dorn-Methode wird vor allem ***bei Bewegungseinschränkungen der Wirbelsäule und Gelenke und bei Rückenschmerzen*** angewendet. Durch Wirbelfehlstellungen können Blockaden auch zu Organstörungen führen. Mit dieser Therapie werden auf natürliche und sanfte Art die verschobenen Wirbel wieder in die richtige Position gebracht. Diese alternative Wirbelsäulentherapie setzt auf sanften Druck statt auf heftiges manipulieren und Strecken.

Ergänzend bietet sich die ***Breuß-Massage*** an, eine feinfühlig und stark energetische Rückenmassage. Sie löst tiefliegende, feinere Blockaden und ist somit bei Bandscheiben-Problemen sehr hilfreich. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Störungen im Bewegungsapparat, besonders im ***Kreuzbeinbereich***.

Zur Breuß-Massage wird Johanniskrautöl mit speziellen Streichungen und Reibungen in den Körper einmassiert. Es wird von den Bandscheiben leicht aufgenommen, so quellen sie wieder auf, werden weicher und elastischer, so dass die Wirbel nach dieser Massage viel leichter mit der Dorn-Methode in ihre ideale Lage gleiten bzw. nach der Therapie dort verbleiben.

Um den Behandlungserfolg zu sichern wird der Therapeut Übungen für zu Hause empfehlen.